



Activités

en famille

et pour tous

JANVIER 2023

FEVRIER 2023

MARS 2023

au Centre Mazagran



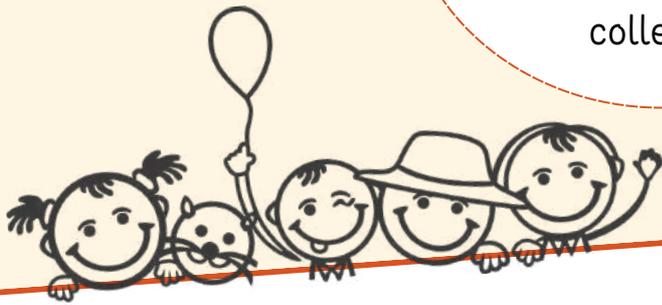
Centre Social Mazagran de
la Communauté de Communes Maine Saosnois
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable
02.43.29.00.01



Des temps réservés
aux parents, "pour soi",
afin de se retrouver
dans sa bulle

Partager des moments
conviviaux, rencontrer
et échanger avec
d'autres familles. Prendre
part à des projets
collectifs

Des activités et temps
forts proposés chaque
mois en fonction
de vos idées, vos envies
et besoins



Pour s'inscrire aux activités ?

Contactez Charlène, la référente famille :
02.43.29.00.01 ou 07.85.01.99.98 ou c.herve@mainesaosnois.fr
(Merci de renseigner vos coordonnées, commune et âge des enfants)

Les activités sont prioritairement adressées aux familles du territoire, **TOUTEFOIS**, n'hésitez pas à nous contacter et nous vous inscrirons sur liste d'attente. Nous pourrions vous accueillir s'il reste des places disponibles.

En cas de désistement, merci de nous informer, afin de ne pas mettre à mal l'organisation de l'activité et de laisser une place aux personnes sur liste d'attente.

Retrouvez ce programme sur :
www.mainesaosnois.fr

 "Charlène Référente-famille", " Centre Social Bonnétable".

En format papier à l'accueil du centre Mazagran

Par mms ou mail sur demande



Mercredi
18

Atelier cuisine spécial "galette des rois"

Réalisation des galettes - dégustation pour le goûter

Centre Mazagran - 14h/17h

Gratuit



Soirée musicale

Blind test, " n'oubliez pas les paroles", 1 mot 1 chanson...
Venez vous affronter en équipe en toute convivialité
autour du diner.

Centre Mazagran - 18h45/22h30

N'oubliez pas votre repas 😊

Gratuit



Vendredi
27

Mardi
31

Sport en famille : en route pour de bonnes résolutions !

Échauffements en musique, renforcements musculaires,
animations ludiques sportives et étirements

Centre Mazagran - 18h/19h30

Gratuit - A partir de 6 ans



SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**

EN FAMILLE

FEVRIER 2023

Vendredi
10

Soirée Crêpes party & jeux de société

Réalisation des galettes et crêpes, partage du repas et jeux

Centre Mazagran - 18h45/22h30

Gratuit



Jeudi
16

Atelier tricot crochet

Réalisation d'une écharpe aux côtés de Claudine, passionnée de tricot et de crochet.

Centre Mazagran - 18h/20h

Participation : 1€



Samedi
25

CARNAVAL

Maquillage, déambulation dans les rues et goûter festif

Évènement en cours de préparation, horaires à définir

(Une affiche sera diffusée courant janvier)

Gratuit



SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**



EN FAMILLE

MARS 2023

Mercredi
15



Goûter Masterchef

" On a tous une recette fétiche qui nous tient à cœur.
La recette de famille ! Que diriez-vous de venir la réaliser et la partager avec d'autres familles et habitants ? "

Centre Mazagran - 14h/17h

Réalisation des recettes sur place et dégustation au moment du goûter. Merci de m'adresser votre liste de courses et de matériels au plus tard le vendredi 10 mars.

Gratuit

Samedi
25

CANIRANDO (association "Crocs blancs" à Maisoncelles)

Durant cette randonnée vous serez accompagnés d'un chien de traîneau, relié à lui par un harnais. Partage du déjeuner, visite des chenils, temps privilégiés avec les chiens, découverte de l'association.

Départ en mini-bus du centre Mazagran à 9h45.

Retour vers 15h / 15h30.

N'oubliez pas votre pique-nique 😊



Tarifs : QF < 700€ : 4€

QF > 700€ : 6€



SUR INSCRIPTION

Dans la limite des places disponibles

POUR ADULTES

MARS 2023

Samedi
11

Journée bien être

- " P'tit dej d'accueil " offert
- " 4 recettes maison pour prendre soin de soi " : Venez nous rejoindre pour apprendre à fabriquer vos produits de soins quotidiens
- Déjeuner convivial (prévoir son repas)
- " Atelier colorimétrie " : comment faire ressortir sa personnalité ?
Se valoriser à travers les couleurs que nous portons, quel impact ont-elles ?

Centre Mazagran - 9h45/15h

Intervention d'une socio-esthéticienne

N'oubliez pas votre repas 😊

Participation : 2€



SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**



.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Vous avez envie de partager et de découvrir de nouvelles activités en famille ?
Vous avez des idées de sorties, d'activités et l'envie de les partager ? Vous avez
des interrogations et des questionnements en tant que parents ?
N'hésitez pas !*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

